



# ● Davide Mennuni Cocco

📍 00181, Roma

☎ 351 3518783

✉ davide.m.cocco@gmail.com

📅 07/11/1981

🚗 B

## ● Profilo Professionale

Allenatore, Direttore Tecnico, Sportivo, Amministrativo, con 30 anni di esperienza nel settore Pallavolo, dispone di una solida esperienza nella gestione di team e nel raggiungimento degli obiettivi prefissati. Persegue costantemente l'eccellenza in ambito lavorativo grazie a grande motivazione e capacità di concentrazione.

## ● Capacità E Competenze

- Coordinamento staff tecnico
- Comunicazione efficace
- Prevenzione infortuni
- Capacità di motivazione
- Etica professionale
- Gestione di squadre sportive
- Tecniche di allenamento
- Attenzione ai dettagli
- Normativa di settore
- Capacità di reclutamento
- Fondamenti di biomeccanica e anatomia
- Adattabilità
- Capacità comunicative
- Elementi di pronto soccorso
- Uso dei principali strumenti informatici
- Attitudine al lavoro di squadra
- Utilizzo piattaforme di comunicazione
- Creazione di strategie di gioco
- Gestione database
- Gestione del budget
- Abilità di negoziazione
- Pianificazione allenamenti
- Gestione dei conflitti
- Autodisciplina
- Pensiero critico
- Nozioni di psicologia dello sport
- Metodi e didattiche delle attività sportive
- Conoscenza regolamenti sportivi
- Orientamento al miglioramento continuo
- Basi di pedagogia
- Preparazione fisica
- Gestione delle risorse
- Risoluzione di problemi
- Metodi di gestione delle dinamiche di gruppo
- Logistica di viaggio
- Criteri di valutazione del potenziale sportivo
- Capacità di pianificazione
- Strategie di preparazione atletica

## ● Esperienze Lavorative E Professionali

● 09.2025 - Attuale

● **Allenatore, Direttore Tecnico, Amministrativo**  
Emmeciquadro SSD - Roma

- Squadre: seconda divisione femminile, under 13, 14, 16, 18 femminile, open misto, progettazione, head coach 'Volley MaCh2' pallavolo inclusiva per persone sorde, allenatore di Sitting Volley.
- Gestione dell'atleta sul piano emotivo con opportune tecniche motivazionali, confronto costante, dialogo ed empatia.
- Programmazione dei risultati sportivi da raggiungere a lungo termine coerentemente al potenziale dell'atleta.
- Confronto costante con il consiglio di amministrazione per definire gli obiettivi strategici e la conformità a leggi e ai regolamenti.
- Condivisione di una cultura aziendale positiva e inclusiva atta a favorire la collaborazione e il rispetto reciproco.
- Gestione delle risorse umane, inclusi i processi di selezione, formazione e sviluppo del personale.

09.2024 - 08.2025

● **Allenatore, Direttore Tecnico, Amministrativo**

Emmeciquadro SSD - Roma

- Squadre: seconda divisione femminile, under 12, 14, 16, 18 femminile, open misto, progettazione, head coach 'Volley MaCh2' pallavolo inclusiva per persone sorde, allenatore di Sitting Volley.
- Gestione dell'atleta sul piano emotivo con opportune tecniche motivazionali, confronto costante, dialogo ed empatia.
- Programmazione dei risultati sportivi da raggiungere a lungo termine coerentemente al potenziale dell'atleta.
- Confronto costante con il consiglio di amministrazione per definire gli obiettivi strategici e la conformità a leggi e ai regolamenti.
- Condivisione di una cultura aziendale positiva e inclusiva atta a favorire la collaborazione e il rispetto reciproco.
- Gestione delle risorse umane, inclusi i processi di selezione, formazione e sviluppo del personale.

01.2022 - 01.2023

● **Allenatore, Direttore Tecnico**

ASD Emmeciquadro - Roma

- Squadre: seconda divisione femminile, under 13, 14, 16, 18 femminile, open misto, progettazione, head coach 'Volley MaCh2' pallavolo inclusiva per persone sorde, allenatore di Sitting Volley.

01.2021 - 01.2022

● **Allenatore, Direttore Tecnico**

ASD Emmeciquadro - Roma

- Squadre: serie D femminile, under 13, 14, 16, 18 femminile, open misto, progettazione, head coach 'Volley MaCh2' pallavolo inclusiva per persone sorde.

01.2020 - 01.2021

● **Allenatore, Direttore Tecnico**

ASD Emmeciquadro - Roma

- Squadre: serie D femminile, under 13, 14, 16, 18 femminile, open misto.

01.2019 - 01.2020

● **Allenatore, Direttore Tecnico**

ASD Emmeciquadro - Roma

- Squadre: serie D femminile, under 12, 14, 16, 18 femminile, open misto.

01.2018 - 01.2019

● **Allenatore, Direttore Tecnico**

ASD Emmeciquadro - Roma

- Squadre: serie D femminile, seconda divisione femminile, Under 12, 14, femminile, open misto.

- Collaborazione pallavolo programmazione e coordinamento progetto squadra/torneo 'belli dentro' carcere di Rebibbia.
- 01.2018 - 01.2019 ● **Allenatore**  
ASD Polisportiva Settembrini - Roma
  - Squadra: minivolley misto.
- 01.2018 - 01.2019 ● **Collaborazione pallavolo**  
ASD Contardo Ferrini - Roma
  - Squadre: open misto.
- 01.2017 - 01.2018 ● **Direttore Tecnico, Sportivo, Generale, primo allenatore**  
ASD Emmeciquadro - Roma
  - Squadre: serie D femminile, seconda divisione femminile, Under 12, 14, 16, 18, open misto.
- 01.2017 - 01.2018 ● **Allenatore**  
ASD Polisportiva Settembrini - Roma
  - Squadra: minivolley misto.
- 01.2017 - 01.2018 ● **Collaborazione Pallavolo**  
ASD Contardo Ferrini - Roma
  - Squadre: open misto.
- 01.2016 - 01.2017 ● **Direttore Tecnico, Sportivo, Allenatore**  
ASD Emmeciquadro - Roma
  - Squadre: prima divisione, terza divisione femminile, Under 14, 16, 18 misto, open misto.
- 01.2016 - 01.2017 ● **Allenatore**  
ASD Polisportiva Settembrini - Roma
  - Squadra: minivolley misto.
- 01.2016 - 01.2017 ● **Collaborazione Pallavolo**  
ASD Contardo Ferrini - Roma
  - Squadre: minivolley misto, open misto.
- 01.2015 - 01.2016 ● **Direttore Tecnico, Sportivo, Allenatore**  
ASD Emmeciquadro - Roma
  - Squadre: seconda divisione femminile, open misto.
- 01.2015 - 01.2016 ● **Allenatore**  
ASD Polisportiva Settembrini - Roma
  - Squadra: minivolley misto.
- 01.2014 - 01.2015 ● **Direttore Tecnico, Sportivo, Allenatore**  
ASD Emmeciquadro - Roma
  - Squadre: terza divisione femminile, open misto.
- 01.2014 - 01.2015 ● **Allenatore**  
ASD Roma Centro - Roma
  - Squadra: under 16, terza divisione under, femminile.

- 01.2014 - 01.2015 ● **Allenatore**  
Prometeo Monteverde APD - Roma

  - Squadra: serie D femminile.
  
- 01.2013 - 01.2014 ● **Direttore Tecnico, Allenatore, Prescuola**  
ASD Emmeciquadro - Roma

  - Squadra: prescuola, open misto.
  
- 01.2013 - 01.2014 ● **Allenatore**  
ASD Roma 7 - Roma

  - Squadra: under 14, femminile.
  
- 01.2013 - 01.2014 ● **Allenatore**  
APD Gian Battista Vico - Roma

  - Squadre: under 13, under 16, femminile.
  
- 01.2011 - 01.2012 ● **Allenatore, avviamento agli sport di squadre scuola elementare**  
ASD Pol. Borghesiana - Roma

  - Squadre: under 18, seconda divisione, serie D, femminile.
  
- 01.2010 - 01.2011 ● **Allenatore**  
ASD Pol. Borghesiana - Roma

  - Squadre: under 18, seconda divisione, serie D, femminile.
  
- 01.2009 - 01.2010 ● **Allenatore**  
ASD Pol. Borghesiana - Roma

  - Squadre: under 18, terza divisione, serie D, femminile.
  
- 01.2008 - 01.2009 ● **Allenatore**  
ASD Nuovo Salario - Roma

  - Squadra: seconda divisione femminile.
  
- 01.2008 - 01.2009 ● **Istruttore di ginnastica posturale**  
ASD Ettore Majorana - Roma
  
- 01.2008 - 01.2009 ● **Istruttore ginnastica dolce e a minivolley**  
Assport IV - Roma
  
- 01.2007 - 01.2008 ● **Allenatore**  
ASD Nuovo Salario - Roma

  - Squadra: seconda divisione femminile.
  
- 01.2007 - 01.2008 ● **Istruttore ginnastica posturale adulti ed anziani**  
Assport IV - Roma
  
- 01.2006 - 01.2007 ● **Allenatore**  
APD Gian Battista Vico - Roma

  - Squadre: under 14B, 16B, femminile.
  
- 01.2005 - 01.2006 ● **Allenatore**

01.2004 - 01.2005

APD Gian Battista Vico - Roma

- Squadre: under 13A, 13B, 14A, 14B, 16B, femminile.

● **Secondo Allenatore, preparatore atletico, istruttore sala pesi**

ASD San Paolo Ostiense - Roma

- Squadra: serie C maschile.

● **Istruzione E  
Formazione**

2016 - 2021

● Laurea AMPA, Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Università degli studi di Roma Foro Italico - Roma

- Titolo Tesi:

Aspetti fondamentali del periodo preparatorio.

- Esami superati:

Attività motorie per la salute e l'efficienza fisica, Attività motorie per l'età evolutiva e gli anziani, Adattamenti biologici dell'attività motoria, Medicina interna ed endocrinologia applicate alle attività motorie, Metodi e tecniche per la valutazione della capacità e della prestazione motoria, Attività motorie per popolazioni speciali, Pedagogia e psicologia dell'attività motoria, posturologia, Traumatologia e rieducazione neuro-motoria, Sociologia della prevenzione, Epidemiologia ed educazione sanitaria.

- Abilitazione:

Ruoli dirigenziali e di pianificazione in strutture sanitarie, palestre e centri sportivi, focalizzandosi su benessere, prevenzione e recupero della funzionalità fisica in soggetti sani o con patologie stabilizzate.

- Voto: 107/110.

2001 - 2012

● Laurea IUSM, Istituto Universitario Scienze Motorie, Università degli studi di Roma Foro Italico - Roma

- Titolo Tesi:

Aspetti fondamentali del periodo preparatorio.

- Esami superati:

Anatomia applicata all'attività motoria, Psicologia generale, Sport individuali, Metodi e tecniche delle attività motorie, Attività motoria preventiva e adattata, Fisiologia ed endocrinologia dello sport, Medicina dello sport, Pedagogia speciale, Giochi sportivi, Patologie dell'apparato locomotore, Psicologia dello sviluppo e dell'educazione, Teoria e metodologia dell'allenamento..

- Abilitazione:

chinesiologo di base, personal trainer, istruttore in palestre/centri fitness, preparatore atletico, allenatore, organizzatore di attività sportive, animatore turistico e tecnico in ambito ricreativo/salutistico.

- Voto: 101/110.

1994 - 1999

● Diploma Liceo Scientifico Tecnologico, Istruzione Secondaria di Secondo Grado, ITIS Antonio Meucci - Roma

● **Certificazioni**

- Allenatore 2 Grado Terzo livello Giovanile FIPAV, 01/01/05
- Allenatore di Pesistica e Cultura Fisica FIPCF, 01/01/09
- Operatore BLSD/PBLSD, 01/01/15

- Sitting Volley FIPAV, 01/01/18
- Smart Coach FIPAV, 01/01/18
- Corso di aggiornamento con Julio Velasco 24/10/2020
- Allenatore Pallavolo CSI, 29/01/2021
- Lo sport riparte in sicurezza 15/04/2021
- La riforma dello sport 12/11/2022
- Seminario Monitoring Training: giving the coach better eyes
- Seminario Talk Test for exercise prescription when there is no exercise test

## Attività E Onorificenze

- Socio Fondatore Emmeciquadro SSD A RL

## Competenze Linguistiche

**Italiano:** Lingua madre

Inglese:  B1

Intermedio

## Hobby E Interessi

- Escursionismo,
- falegnameria,
- muratura,
- bricolage,
- lavori con la carta – origami,
- sport.

## Risultati Conseguiti

- 2025 - 2026 - November Cup CSI Juniores Femminile Under 18.
- 2024 - 2025 - Campionato Under 12 Femminile CSEN
- 2024 - 2025 - Campionato Under 18 Femminile CSEN
- 2024 - 2025 - Campionato Under 16 Femminile Elitè CSEN
- 2024 - 2025 - November Cup Under 14 Femminile Ragazze CSI
- 2024 - 2025 - November Cup CSI Misto FourTwo
- 2024 - 2025 - November Cup Under 16 Allieive CSI
- 2023 - 2024 - Campionato CSI Misto FourTwo categoria Gold
- 2023 - 2024 - Campionato CSI Under 14 Femminile categoria Silver
- 2023 - 2024 - Trofeo Spillavolo Bolsena - Categoria Open Misto
- 2023 - 2024 - November Cup CSI Misto FourTwo
- 2023 - 2024 - November Cup CSI Juniores Femminile Under 18
- 2022 - 2023 - Promozione in Prima Divisione femminile FIPAV
- 2022 - 2023 - 1° classificati Misto Four Two CSI Gold
- 2022 - 2023 - 1° classificati Misto Four Two CSI Coppa d'Autunno
- 2021 - 2022 - 1° classificati Misto Four Two CSI Gold
- 2021 - 2022 - 1° classificati Misto Four Two CSI Coppa d'Autunno
- 2018 - 2019 - 1° classificati in campionato amatoriale misto CSEN Amatori per caso
- 2017 - 2018 - Promozione in Seconda Divisione femminile FIPAV
- 2016 - 2017 - Promozione in Serie D femminile FIPAV
- 2015 - 2016 - Promozione in Prima Divisione femminile FIPAV
- 2014 - 2015 - Promozione in Seconda Divisione femminile FIPAV
- 2014 - 2015 - Promozione in Serie C femminile FIPAV
- 2014 - 2015 - Promozione in Seconda Divisione femminile FIPAV
- 2013 - 2014 - 1° classificati Under 16 UISP femminile provinciale
- 2013 - 2014 - 1° classificati Summer Volley MC misto
- 2012 - 2013 - 1° classificati Under 14 UISP regionale femminile
- 2012 - 2013 - 1° classificati Under 14 UISP provinciale femminile

- 2011 - 2012 - 1° Promozione in Serie C femminile FIPAV
- 2009 - 2010 - Promozione in Seconda Divisione femminile FIPAV

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

*Ferdinando Mercuri*