



EMMECIQUADRO PALLAVOLO ROMA

organizza

SPORTIVAMENTE CENTRO ESTIVO

TURNI GIUGNO 2026

1°: 08-12 / 2°: 15-19 / 3°: 22-26

*Scansiona il QR Code per accedere al nostro
sito internet www.emmeciquadrossd.it
Info whatsapp (Davide): 3939380702*



PROGETTO SPORTIVAMENTE CENTRO ESTIVO

Proponente: Emmeciquadro S.S.D.

IL PROGETTO

Sportivamente centro estivo, organizzato dalla Emmeciquadro SSD, propone un percorso educativo e sportivo rivolto agli alunni della scuola primaria e secondaria di primo grado della Settembrini e di scuole del territorio. L'attività pone al centro la pallavolo come sport principale, affiancata da altri sport di squadra, attività motorie di base, momenti ricreativi e uscite al Parco di Villa Leopardi. Il progetto mira a offrire un'esperienza estiva sicura, formativa e divertente, che favorisca la crescita personale, la socializzazione e il lavoro di squadra.

FINALITÀ

- Promuovere il benessere psicofisico dei bambini attraverso attività sportive strutturate
- Favorire la socializzazione e l'inclusione tra pari in un contesto educativo protetto
- Sostenere le famiglie nel periodo estivo offrendo un servizio di qualità, accessibile e organizzato
- Valorizzare lo sport come strumento educativo, con particolare attenzione alla pallavolo e ai suoi principi di collaborazione, rispetto e comunicazione.

ANALISI DEL CONTESTO

La Scuola Settembrini rappresenta un punto di riferimento per molte famiglie del territorio, caratterizzato da un'utenza eterogenea e attenta alla qualità delle proposte educative. Nel periodo estivo, la richiesta di servizi che uniscano sport, socialità e sicurezza è in costante crescita. La vicinanza del Parco di Villa Leopardi offre un'opportunità unica per attività all'aperto, mentre gli spazi scolastici permettono lo svolgimento di attività motorie e momenti ricreativi in ambienti controllati. Emmeciquadro SSD opera da anni nel settore sportivo e formativo, con istruttori qualificati e competenze specifiche nell'ambito della pallavolo e dell'attività motoria per l'infanzia.

PREMESSA AGLI OBIETTIVI

Il progetto nasce dall'esigenza di offrire ai bambini un'esperienza estiva equilibrata, che integri movimento, gioco, apprendimento e momenti di socializzazione. La scelta della pallavolo come sport principale risponde alla volontà di proporre un'attività che sviluppi coordinazione, collaborazione e senso di squadra, valori fondamentali nella crescita personale. Le attività complementari (sport di squadra, motoria di base, sala video su tema sportivo, uscite al parco a tema sportivo) completano un percorso vario e stimolante.

OBIETTIVI

Obiettivi educativi

- Sviluppare autonomia, autostima e capacità relazionali
- Favorire il rispetto delle regole e la gestione delle emozioni
- Promuovere la cooperazione e il senso di appartenenza al gruppo.

Obiettivi motori

- Migliorare le capacità coordinative e condizionali
- Avvicinare i bambini alla pallavolo attraverso esercizi ludico-sportivi
- Sperimentare diversi sport di squadra per ampliare le competenze motorie.

Obiettivi sociali

- Favorire l'inclusione e la partecipazione attiva di tutti i bambini
- Stimolare la comunicazione e la collaborazione tra pari.

A titolo esemplificativo e non esaustivo di seguito un

ESEMPIO DI PROGRAMMA GIORNALIERO

- 8:00-9:00 Entrata
- 9:00-10:15 Uscita al Parco
- 10:15-10:45 Merenda
- 10:45-12:30 Giochi Sportivi
- 12:30-13:30 Pranzo
- 14:30-16:00 Video Sport - Giochi da tavolo
- 16:00-17:00 Uscita.

DESTINATARI

Il centro estivo è dedicato ai bambini e alle bambine della Settembrini, anni di riferimento: **2019 – 2018 – 2017 – 2016 – 2015 – 2014 – 2013 – 2012.**

I gruppi saranno organizzati per fasce d'età e nel rispetto del rapporto numerico:

1 istruttore ogni 15 bambini.

DATE

Primo turno: 09/06-12/06/2026

Secondo turno: 15/06-19/06/2026

Terzo turno: 22/06-26/06/2026.

DURATA E ORGANIZZAZIONE ORARIA

- **Periodo:** settimane dal lunedì al venerdì.
- **Orario giornaliero:** 8:00 – 17:00
- **Fasce di ingresso:** 8:00 – 9:00
- **Fasce di uscita:** 16:00 – 17:00
- **Pranzo:** fornito tramite servizio catering convenzionato compreso nella quota settimanale.

RISULTATI ATTESI

- Incremento delle competenze motorie e coordinative
- Miglioramento delle capacità relazionali e del lavoro di squadra
- Maggiore autonomia personale nella gestione della giornata
- Rafforzamento del senso di appartenenza alla comunità sportiva e scolastica
- Soddisfazione delle famiglie rispetto alla qualità del servizio offerto.

LINEE GUIDA PER LE ATTIVITÀ

1. Pallavolo (attività principale)

- Esercizi di avviamento alla pallavolo
- Giochi di squadra e mini-partite
- Percorsi motori specifici per la coordinazione oculo-manuale.

2. Esempi di altri sport di squadra

- Basket, calcio, dodgeball, palla rilanciata
- Attività ludico-sportive per sviluppare collaborazione e fair play.

3. Attività motoria di base

- Percorsi psicomotori
- Giochi di movimento
- Attività di equilibrio, orientamento e coordinazione.

4. Uscite al Parco di Villa Leopardi

- Giochi all'aperto e attività naturalistiche
- Passeggiate e osservazione dell'ambiente
- Attività sportive leggere in aree verdi.

5. Sala video a tema sport

- Visione di film e documentari a tema sportivo ed educativo
- Momenti di relax nelle ore più calde
- Attività di discussione guidata post-visione.

BUDGET

Costi per le famiglie

- **€100 a settimana per bambino** (dal lunedì al venerdì)
- **Sconto del 10% per i fratelli**
- Il costo comprende: attività sportive, materiali, assicurazione attraverso tesseramento con ente di promozione sportiva, utilizzo degli spazi, istruttori, uscite al parco, sala video
- **Pranzo incluso tramite catering.**