



VADEMECUM EMMECIQUADRO

“Se le formiche si mettono d'accordo,
possono spostare un elefante”

SOMMARIO

ATLETA EMMECIQUADRO	3
ALLENATORE EMMECIQUADRO.....	4
GENITORE EMMECIQUADRO.....	5
DIRIGENTE EMMECIQUADRO	6
SAFEGUARDING EMMECIQUADRO	7
VARIE ED EVENTUALI.....	7

L'ATLETA EMMECIQUADRO

1. **Onora** lo sport e le sue regole **impegnandosi** sempre al massimo delle proprie possibilità, **rispettando** Squadra, Avversari, Arbitri, Pubblico, Allenatori e Addetti ai lavori, mantenendo un **comportamento educato**, considerando il principio di **solidarietà** e i valori sportivi più importanti del perseguitamento dei propri successi.
2. **Non esprime giudizi** che possano in qualche modo, essere lesivi nei confronti della propria o altra Associazione/Società Sportiva o costituire incitamento alla violenza o alla discriminazione.
3. **Indossa** con il massimo **decoro** possibile qualunque capo che riporti il nome/logo della Società Sportiva, anche al di fuori delle attività e delle competizioni societarie.
4. **Vince senza presunzione e perde senza eccessiva amarezza.**
5. **Rifiuta** ogni forma di **doping**.
6. In occasione di allenamenti o partite si presenta **puntuale** all'appuntamento portando con sé tutto il necessario (maglia da allenamento, divisa da gioco, tuta societaria, **scarpe per la palestra**, ginocchiere, acqua, documento per il riconoscimento) al fine di evitare contrattempi per sé e per la propria squadra; **svolge l'attività completamente, fino all'orario di fine attività**; non indossa catenine, orecchini, anelli, braccialetti, orologi e se con capelli lunghi si adopera a raccoglierli per non dare intralcio all'attività.
7. In occasione delle gare in casa si presenta alla partita (anche se non convocato) per **sostenere** la squadra.
8. **Si assenta solo in casi eccezionali** per valorizzare il proprio lavoro e quello della squadra.
9. Utilizza con **rispetto** e a lascia pulite le attrezzature, gli spogliatoi e tutti i materiali per gare e allenamenti, rispettando il lavoro altrui.
10. Si **impegna** a rispettare le **scadenze** dei contributi societari o lo ricorda ai propri genitori; capisce l'importanza della **certificazione medica** per l'idoneità sportiva, per la propria integrità e per permettere alla società di essere in regola con la documentazione.

L'ALLENATORE EMMECIQUADRO

1. **Condivide** con i tesserati della società i **valori** di **sportività** e **rispetto**, considerando il *fair play* elemento fondamentale dello sport.
2. Facilita la **socializzazione**, **l'inclusione** e la **coesione** fra gli Atleti, fornendo loro occasioni per comprendere ed apprezzare le diversità.
3. Si impegna a tenere costantemente aggiornato il proprio livello di **qualificazione**.
4. Mantiene un costante **dialogo con i Dirigenti** per consentire un continuo miglioramento della Società Sportiva.
5. Cerca di rappresentare un **modello di comportamento** coerente ai principi della Società Sportiva, cosciente della propria influenza sul comportamento degli Atleti, in particolare dei più giovani.
6. Nel programmare l'attività considera la **sicurezza** e la **salute** dell'Atleta condizioni **fondamentali** e più importanti rispetto al successo sportivo o ad altra considerazione.
7. Sa che non esistono solo i campioni e quando ha modo di allenarne uno, lo **allenà** anche **ad essere umile**.
8. **Aiuta l'Atleta** ad avere aspettative proporzionate alla sue potenzialità.
9. Tiene conto dell'importanza del **rispetto** dell'**impegno scolastico**, adottando specifiche azioni volte ad affiancare tale attività a quella sportiva.
10. **Controlla** che gli Atleti non facciano uso di sostanze non ammesse riconducibili a Doping.
11. **Rispetta e fa rispettare le Linee Guida Gare** definite dalla Società.

IL GENITORE EMMECIQUADRO

1. **Ha cura dell'educazione sportiva** dei propri figli aiutandoli a ricercare le giuste motivazioni per fare sport.
2. **Rispetta le competenze dell'Allenatore** e non interferisce sulle sue disposizioni né durante le gare né durante gli allenamenti, evitando comportamenti assimilabili allo staff tecnico.
3. **Sostiene** le squadre della Società Sportiva con sportività ed educazione.
4. **Accetta** le decisioni dei Giudici di gara con sportività ed educazione.
5. Si **impegna** ad adottare un **comportamento sportivo** ed educato in ogni situazione.
6. **Non critica** l'Allenatore o i Dirigenti della Società Sportiva in presenza dei figli.
7. Oltre alla capacità dei propri figli, **riconosce** anche quelle degli altri.
8. **Non fa carico** delle proprie ambizioni sui figli.
9. Si preoccupa di rimanere aggiornato sulle iniziative promosse dalla Società e di **collaborare** affinchè ci sia partecipazione da parte dei propri figli.
10. Si impegna a **rispettare le scadenze** dei contributi societari; capisce l'importanza della **certificazione medica** per l'idoneità sportiva, per l'integrità dei propri figli e per permettere alla Società Sportiva di essere in regola con la documentazione.

IL DIRIGENTE EMMECIQUADRO

1. Ha cura di **costruire** e **rafforzare** un rapporto di fiducia con tutti i componenti della Società Sportiva.
2. Offre un costante **supporto al Direttivo** della Società Sportiva.
3. Fornisce **supporto agli Allenatori** per il costante aggiornamento delle loro qualifiche.
4. Si adopera affinchè gli Atleti e gli Allenatori si **riconoscano** nella Società Sportiva, ancor prima che nella squadra di appartenenza.
5. **Dà visibilità** alle attività promosse dalla Società attraverso tutti i canali ufficiali concordati con il Direttivo.
6. **Rispetta i regolamenti** e fornisce un costante supporto affinchè i collaboratori della Società Sportiva facciano lo stesso.
7. **Verifica che non si manifesti** alcun genere di **discriminazione** all'interno delle squadre.
8. Si **impegna** a tenere costantemente aggiornato il proprio livello di competenza.
9. Cerca di **rappresentare** un **modello** di **comportamento coerente** ai principi della Società Sportiva, cosciente della propria funzione di rappresentanza considerando l'applicazione dell'etica sportiva il più importante dei risultati sportivi.
10. **Indossa con il massimo decoro** possibile qualunque capo che riporti il nome/logo della Società Sportiva, anche al di fuori delle attività e delle competizioni societarie.

SAFEGUARDING EMMECIQUADRO

Il Tesserato Emmeciquadro s'impegna a conoscere e rispettare le indicazioni riportate nel Safeguarding, [clicca Safeguarding](#) per conoscere il documento completo.

PER QUANTO NON SPECIFICATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO

Si richiede a tutte le figure operanti all'interno della società, ad esempio le sopracitate categorie, di dare la massima collaborazione per il migliore svolgimento delle attività, comprendendo che questo regolamento interno non può comprendere tutte le fattispecie ma che vuole essere solo un riferimento del giusto comportamento finalizzato alla qualitativa continuità di svolgimento delle attività. Si rimanda quindi al Direttivo societario per eventuali problematiche con la preghiera di avere educazione e buon senso nel comune interesse.