



VADEMECUM EMMECIQUADRO

“Se le formiche si mettono d’accordo,
possono spostare un elefante”

Sommario

L'ATLETA EMMECIQUADRO	3
L'ALLENATORE EMMECIQUADRO.....	4
IL GENITORE EMMECIQUADRO.....	5
IL DIRIGENTE EMMECIQUADRO.....	6

L'ATLETA EMMECIQUADRO

1. **Onora** lo sport e le sue regole **impegnandosi** sempre al massimo delle proprie possibilità, **rispettando** Squadra, Avversari, Arbitri, Pubblico, Allenatori e Addetti ai lavori, mantenendo un **comportamento educato**, considerando il principio di **solidarietà** e i valori sportivi più importanti del perseguimento dei propri successi.
2. **Non esprime giudizi** che possano in qualche modo essere lesivi nei confronti della propria o altra Associazione Sportiva, o costituire incitamento alla violenza o alla discriminazione.
3. **Indossa** con il massimo **decoro** possibile qualunque capo che riporti il nome/logo dell'Associazione Sportiva, anche al di fuori delle attività e delle competizioni societarie.
4. **Vince senza presunzione e perde senza eccessiva amarezza.**
5. **Rifiuta** ogni forma di **doping**.
6. In occasione di allenamenti o partite si presenta **puntuale** all'appuntamento portando con sé tutto il necessario (maglia da allenamento, divisa da gioco, tuta societaria, scarpe, ginocchiere, acqua, documento per il riconoscimento) al fine di evitare contrattempi per sé e per la propria squadra; non porta catenine, orecchini, anelli, braccialetti, orologi e se con capelli lunghi si adopera a raccogliarli per non dare intralcio all'attività.
7. In occasione delle gare in casa si presenta alla partita (anche se non convocato) per **sostenere** la squadra.
8. **Si assenta solo in casi eccezionali** per valorizzare il proprio lavoro e quello della squadra.
9. Utilizza con **rispetto** e a lascia pulite le attrezzature, gli spogliatoi e tutti i materiali per gare e allenamenti, rispettando il lavoro altrui.
10. Si **impegna** a rispettare le **scadenze** dei contributi societari o lo ricorda ai propri genitori; capisce l'importanza della **certificazione medica** per l'idoneità sportiva, per la propria integrità e per permettere alla società di essere in regola con la documentazione.

L'ALLENATORE EMMECIQUADRO

1. **Condivide** con i tesserati della società i **valori** di **sportività** e **rispetto**, considerando il *fair play* elemento fondamentale dello sport.
2. Facilita la **socializzazione**, l'**inclusione** e la **coesione** fra gli Atleti, fornendo loro occasioni per comprendere ed apprezzare le diversità.
3. Si impegna a tenere costantemente aggiornato il proprio livello di **qualificazione**.
4. Mantiene un costante **dialogo con i Dirigenti** per consentire un continuo miglioramento dell'Associazione Sportiva.
5. Cerca di rappresentare un **modello di comportamento** coerente ai principi dell'Associazione Sportiva, cosciente della propria influenza sul comportamento degli Atleti, in particolare dei più giovani.
6. Nel programmare l'attività considera la **sicurezza** e la **salute** dell'Atleta condizioni **fondamentali** e più importanti rispetto al successo sportivo o ad altra considerazione.
7. Sa che non esistono solo i campioni e quando ha modo di allenarne uno, lo **allena anche ad essere umile**.
8. **Aiuta l'Atleta** ad avere aspettative proporzionate alla sue potenzialità.
9. Tiene conto dell'importanza del **rispetto** dell'**impegno scolastico**, adottando specifiche azioni volte ad affiancare tale attività a quella sportiva.
10. **Controlla** che gli Atleti non facciano uso di sostanze non ammesse riconducibili a Doping.

IL GENITORE EMMECIQUADRO

1. **Ha cura dell'educazione sportiva** dei propri figli aiutandoli a ricercare le giuste motivazioni per fare sport.
2. **Rispetta le competenze dell'Allenatore** e non interferisce sulle sue disposizioni né durante le gare né durante gli allenamenti, evitando comportamenti assimilabili allo staff tecnico.
3. **Sostiene** le squadre dell'Associazione Sportiva con sportività ed educazione.
4. **Accetta** le decisioni dei Giudici di gara con sportività ed educazione.
5. Si **impegna** ad adottare un **comportamento sportivo** ed educato in ogni situazione.
6. **Non critica** l'Allenatore o i Dirigenti dell'Associazione Sportiva in presenza dei figli.
7. Oltre alla capacità dei propri figli, **riconosce** anche quelle degli altri.
8. **Non fa carico** delle proprie ambizioni sui figli.
9. Si preoccupa di rimanere aggiornato sulle iniziative promosse dall'Associazione e di **collaborare** affinché ci sia partecipazione da parte dei propri figli.
10. Si impegna a **rispettare le scadenze** dei contributi societari; capisce l'importanza della **certificazione medica** per l'idoneità sportiva, per l'integrità dei propri figli e per permettere all'Associazione Sportiva di essere in regola con la documentazione.

IL DIRIGENTE EMMECIQUADRO

1. Ha cura di **costruire** e **rafforzare** un rapporto di fiducia con tutti i componenti dell'Associazione Sportiva.
2. Offre un costante **supporto al Direttivo** dell'Associazione Sportiva.
3. Fornisce **supporto agli Allenatori** per il costante aggiornamento delle loro qualifiche.
4. Si adopera affinché gli Atleti e gli Allenatori si **riconoscano** nell'Associazione Sportiva, ancor prima che nella squadra di appartenenza.
5. **Dà visibilità** alle attività promosse dall'Associazione attraverso tutti i canali ufficiali concordati con il Direttivo.
6. **Rispetta i regolamenti** e fornisce un costante supporto affinché i collaboratori dell'Associazione Sportiva facciano lo stesso.
7. **Verifica che non si manifesti** alcun genere di **discriminazione** all'interno delle squadre.
8. Si **impegna** a tenere costantemente aggiornato il proprio livello di competenza.
9. Cerca di **rappresentare** un **modello** di **comportamento coerente** ai principi dell'Associazione Sportiva, cosciente della propria funzione di rappresentanza considerando l'applicazione dell'etica sportiva il più importante dei risultati sportivi.
10. **Indossa con il massimo decoro** qualunque capo che riporti il nome/logo dell'Associazione Sportiva, anche al di fuori delle attività e delle competizioni societarie.